

令和5年度 健康診断のご案内

健康診断の季節がやってきました!

以下の健康診断の項目は **自己負担なく無料** で受診出来ます!
是非この機会をご活用ください。

生活習慣病	検 査 項 目	
基本検査 (全員必須)	身体計測(腹囲測定含む)、内科診察(問診含む)、視力、血圧、 心電図、検尿、血液生化学(貧血・肝機能・脂質・腎機能・糖代謝)	
オプション検査 ※右記の検査から選択し 必ず、申込書に○を付け てください。	1	胸部X線検査
	2	胃部X線検査
	3	子宮頸部細胞診
	4	乳房マンモグラフィー検査 or 超音波検査 (※乳房触診検査とセットで実施する医療機関もございますのでご了承ください。)
	5	大腸検査(便潜血反応)
	6	骨密度検査 …………… (女性のみ選択可)
	7	前立腺検査(PSA) …… (男性のみ選択可)

(注) 上記以外の検査項目を受診する場合は、全額自己負担になります。

◆健康診断は自費で受診すると高額ですが、音羽健保では基本の検査とオプションのがん検査が自己負担なく無料で受けられます。

◆子宮がん検査(子宮頸部細胞診)や乳がん検査(乳房マンモグラフィー、超音波検査)など、オプション検査が充実した内容となっています。

◆「今は何も症状がないから大丈夫」は危険です!

症状が出るころには既に重症化している場合が少なくありません。何も症状が無い時こそ健診(検診)を受けて早期発見と健康増進に活用しましょう。

申込締め切りは **令和5年6月30日(金)** です。

音羽健康保険組合

① 申込締切

令和5年6月30日(金) 必着

② 申込資格

(1) 20歳以上75歳未満の被扶養者（家族）・任意継続被扶養者

(2) 任意継続被保険者（本人）

※受診年度に20歳になる方を含み、75歳になる方を除く

※ただし、受診日当日に資格を保有していることが条件です。

※音羽健保の資格を喪失された方は、喪失日以降に受診されると健診費用は全額自己負担となりますので、受診日にご注意ください。

③ 受診期間

令和5年5月～令和5年11月30日(木)

④ 健診機関

同封の「健診実施医療機関名簿」の中から、ご希望の医療機関をお選びください。

※オプション検査をご希望の場合、検査項目欄に「●」のある医療機関をお選びください。

⑤ 申込方法

右ページⅠ、Ⅱの申込方法のうち、どちらかを選択し、お申込みください。

⑥ 各種変更について

受診日時・医療機関・オプション検査項目の変更、キャンセルをしたい場合、下記を参考に必ずご連絡ください。

※受診日を変更する場合は、案内③「受診期間」内の日時に限らせていただきますのでご注意ください。

受診日決定前のお問い合わせ先



日本健康文化振興会 へご連絡ください。

受診日決定後のお問い合わせ先



① 受診予定の医療機関 へご自身でご連絡いただき、
② 変更内容を日本健康文化振興会 へご連絡ください。



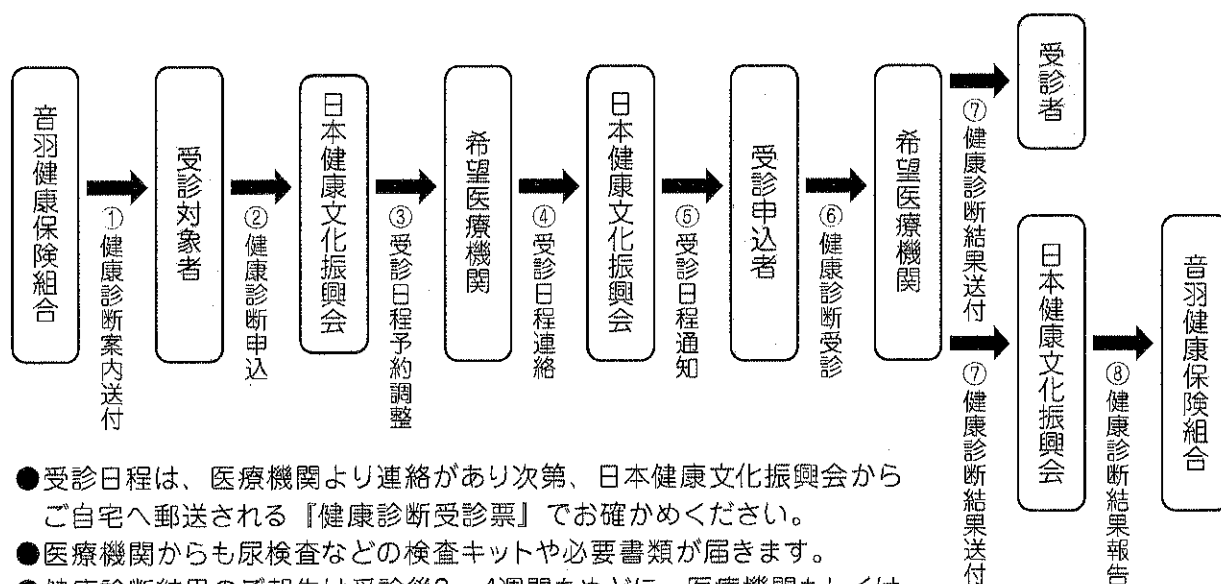
健康診断に関するお問い合わせ先

一般財団法人 日本健康文化振興会 全国健診部
〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-14-1
☎03-3316-0777 FAX 03-3316-1246
〔平日〕月～金 9:00～17:30 〔土・日・祝〕休み

皆様に快適に健康診断をご受診いただくためにも、各種変更のご連絡のご協力をお願いします。



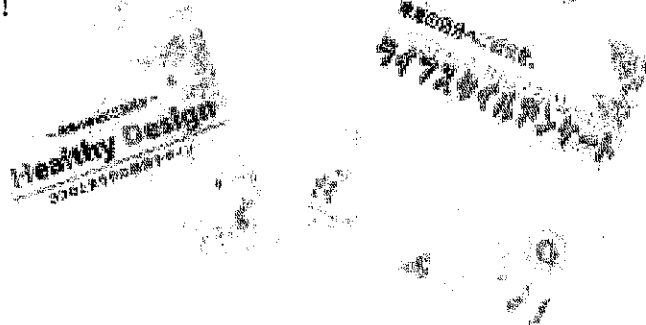
⑦ 健康診断実施手順



- 受診日程は、医療機関より連絡があり次第、日本健康文化振興会からご自宅へ郵送される『健康診断受診票』でお確かめください。
- 医療機関からも尿検査などの検査キットや必要書類が届きます。
- 健康診断結果のご報告は受診後3～4週間をめぐに、医療機関もしくは日本健康文化振興会からご自宅へ郵送されます。

～ 音羽健康保険組合よりお知らせ（予告）～

★今回の健康診断の結果より、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方に対して、生活習慣改善プログラムの「**Healthy Design**（ヘルシーデザイン）」への参加ご案内書をお送りします。（健診受診後 約2～3ヵ月後）
参加料金等は一切かかりませんので、この機会に「ヘルシーデザイン」にご参加いただき、生活習慣の改善にお役立てください！



令和5年度 健康診断の申込にあたって

音羽健康保険組合では、保健事業のひとつとして健康診断のご案内をし、昨年度に引き続き一般財団法人日本健康文化振興会に健診の申込窓口をはじめ健診関係の諸業務を委託して行います。

なお、同財団は、昭和21年に厚生労働省（当時厚生省）の許可を得て設立された公益法人で、健康教育・健康診断・健康指導などの健康管理支援事業を長年にわたり行っています。

同財団は健保組合及び企業・団体より、全国健診事業の事務的諸業務を受託され、受診者の健診データを経年的に保守管理することにより、受診者からの過去データのお問い合わせにお答えしたり、受診者にとって健診結果に基づく保健指導などが必要な場合の参考にさせていただいております。同財団は医療機関として医療関連法規に基づく守秘義務を課されていることに加え、個人情報保護法に基づく受診者の個人情報保護を厳格に行っており、また、同封の「健診実施医療機関名簿」に掲載しました医療機関につきましても、同財団との間で、同様の守秘義務と個人情報保護を厳格に行う旨の契約を取り交わしております。受診のお申込みにあたっては、以上のことをご了承のうえご利用くださいますようお願い申し上げます。

音羽健康保険組合は、健診の事務処理（検査データの管理を含む）を（一財）日本健康文化振興会（厚生労働省許可公益法人）に委託して行いますが、受診者のプライバシーは厳守されますのでご安心ください。

平成20年度より、特定健診と特定保健指導が始まりましたので、健診結果は音羽健康保険組合で管理いたしますが、音羽健保の個人情報保護規約に従い、厳重に管理いたします。

I けんしんナビで申込み

詳細は、同封の「けんしんナビ新規申込手順」リーフレットをご参照ください。

①けんしんナビにアクセス

<https://otowa.kenshin-navi.com>



②会員登録（初めて登録する方のみ）

※保険証をご参照のうえ、下記を入力してください。

- 保険証記号、番号 ●氏名 ●フリガナ ●生年月日 ●性別
- 電話番号…予約調整時に連絡が取れる番号
- 住所…書類や検査キットの送付先です。(マンション名や号室も忘れずに入力ください。)

③マイページへログインし、医療機関・オプション検査…希望日を選んで申込み完了

※昨年度登録済みの方は、ログイン後すぐにお申込みいただけます。

パスワードは忘れないようにご注意ください。

II 健康診断受診申込書(ハガキ)で申込み

《被扶養者・任意継続者共通》

健康診断受診申込書

申込締切日
6月30日(金) 必着

申込日 令和5年 6月 2日

健康保険証記号・番号 〇〇〇〇〇〇〇〇〇

健保名

音羽健康保険組合

健診区分

コード

別紙の、健診案内文書の内容を承諾し、下記の通り受診の申込みをいたします。

健康保険証記号・番号 記号 1 2 番号 3 4 5 6

氏名 フリガナ オトワ ハナコ

氏名 音羽 花子

性別 1.男 ②女

生年月日 (S)・H 44年 4月 1日 満 54歳

電話番号 03-3316-0777

携帯番号 090-△△△△-〇〇〇〇

住所 〒166-0004

住所(漢字) 東京都杉並区阿佐谷南1-14-1

希望医療機関 〇〇〇病院

基本検査(全員受診)

オプション検査希望(○で囲む)

①胸部X線検査

②胃部X線検査

③子宮頸部細胞診

④乳房マンモグラフィ検査

⑤乳房超音波検査

⑥大腸(便潜血)検査

⑦骨密度検査(女性のみ)

⑧前立腺検査(PSA)(男性のみ)

※20日以上先をご記入ください。

第1希望 7月27日(木)

第2希望 8月3日(木)

○特に希望日なし(いつでも良い)

※保険証記号・番号・氏名・電話番号・住所を
忘れずにご記入下さい。

※希望医療機関・オプション申込・希望日程を
忘れずにご記入下さい。

②お手数ですが、申込はがきには63円切手を忘れずにお貼りください。

一般財団法人 日本健康文化振興会

別途「健康診断受診申込書(ハガキ)」に、記入例を参考に必要事項を記入の上、
プライバシーシールと切手を貼ってポストへ投函してください。